



Применение: A T D

Ингредиенты: Lemon, Patchouli, Magnolia, Siberian Fir, Cypress, Cardamom, Hinoki, Lavandin, Grapefruit, Geranium, Lemon Petitgrain

Описание аромата: Цветочный, цитрусовый, древесный

Shinrin-Yoku™ | Шинрин-Йоку 15 мл

Основные преимущества

- + Терпены и фитонциды, вырабатываемые растениями и содержащиеся в эфирных маслах данной смеси, оказывают положительный эффект на организм
- + Благодаря освежающему и вдохновляющему аромату создает, умиротворяющую атмосферу
- + Наполняет дом бодрящим, тонизирующим ароматом и отлично дополняет комнатные растения
- + Источником вдохновения для создания смеси стала оздоровительная практика «лесных купаний»

Описание

Шинрин-Йоку, что переводится как «купание в лесу», — это практика восприятия успокаивающей атмосферы леса. То, что общение с природой помогает расслабиться, было известно давно, но практика *шинрин-йоку*, зародившаяся в 1980 году в Японии, подчеркивает важность отдыха от современных технологий. Десятилетия исследований и недавние тесты показывают, что осознанное погружение в атмосферу леса, вероятнее всего, оказывает огромное положительное влияние на наше здоровье и самочувствие. Умиротворяющая практика «лесных купаний» стала источником вдохновения для создания этой уникальной смеси эфирных масел. Смесь для «лесной терапии» Shinrin-Yoku состоит из сертифицированных чистых эфирных масел подтвержденного качества, богатых терпенами, — ароматическими молекулами, вырабатываемыми растениями. Клинические исследования показывают, что вдыхание аромата эфирных масел, богатых терпенами, способствует расслаблению, помогает собраться и сосредоточиться. Терпены входят в класс важных соединений под названием фитонциды, которые являются частью защитной системы деревьев. К таким фитонцидам относятся лимонен, α -пинен, и β -пинен, которые часто присутствуют в маслах, известных своими расслабляющими свойствами.

Применение

- + Распылите для создания освежающей атмосферы.
- + Вдыхайте аромат во время медитации или ведения дневника.
- + Для использования в качестве духов, добавьте смесь в базовое масло и нанесите на кожу.

Указания

Для ароматерапии: Добавьте 3–4 капли в ваш любимый диффузор.

Местное применение: Разбавьте одну каплю эфирного масла на десять капель базового масла.

См. дополнительные меры предосторожности ниже.

Меры предосторожности

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным и людям, находящимся под врачебным наблюдением, необходимо проконсультироваться с врачом. Избегайте попадания в глаза, уши, на лицо и чувствительные участки кожи. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение как минимум 12 часов.