

# Сибирская пихта

*Abies sibirica* 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О  
ПРОДУКТЕ



CP<sup>TM</sup> TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение **A T I N**

**Часть растения:** Иглы, ветки

**Метод экстракции:** Паровая дистилляция

**Описание аромата:** зеленый, древесный, свежий

**Основные химические компоненты:**

Борнилацетат, камфен, δ-3-карен, α-пинен

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Способствует эмоциональному равновесию и снижает чувство тревоги
- Распылите для расслабляющего эффекта
- Обладает успокаивающим действием при использовании для массажа

**Сибирская пихта**  
**(Siberian Fir)**

*Abies sibirica* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Сибирская пихта — это высокое хвойное дерево, широко распространенное на территории России и Канады. Полученное из нее эфирное масло имеет освежающий, древесный аромат, известный успокаивающими и расслабляющими свойствами. Эфирное масло сибирской пихты имеет уникальный химический состав: борнилацетат в его основе отвечает за большую часть его целебных свойств. Сибирская пихта оказывает на кожу успокаивающее действие, благодаря чему идеально подходит для расслабляющего массажа. При распылении оно облегчает дыхание, успокаивает и умиротворяет.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- После напряженной работы нанесите на кожу для чувства успокоения и комфорта.
- В трудные минуты дома, на работе или в школе распылите масло сибирской пихты, чтобы снять стресс.
- Нанесите на кожу для смягчения небольших раздражений.
- Глубоко вдохните освежающий аромат.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Капните 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Внутреннее применение:** Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Местное применение:** Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.