

# Лемонграсс

*Cymbopogon flexuosus* 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP<sup>TM</sup> TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Применение: **A T I S**

Часть растения: Листья

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Цитрусовый, травянистый, дымный

Основные ингредиенты: Гераниаль, нераль

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшает пищеварение при приеме внутрь в капсуле
- Для успокаивающего массажа смешайте с базовым маслом
- Воспользуйтесь разбавленным маслом для того, чтобы освежиться после длительной тренировки

### Лемонграсс (Lemongrass)

*Cymbopogon flexuosus* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Высокое многолетнее растение с тонким цитрусовым ароматом, которое широко используется в азиатской кухне при приготовлении супов, чая, карри, рыбных и мясных блюд и блюд из морепродуктов. В дополнение к своему уникальному аромату, масло лемонграсса при внутреннем применении улучшает пищеварение и тонизирует все системы организма. Также при наружном применении масло очищает и тонизирует кожу, поэтому часто входит в состав средств по уходу за кожей. Лемонграсс является идеальным маслом для проведения массажа. Лемонграсс имеет резкий, травянистый аромат, который обостряет чувства и способствует позитивному настрою.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Для массажа после напряженной тренировки смешайте масло лемонграсса с фракционированным кокосовым маслом в равных пропорциях.
- Используйте для придания особого вкуса закускам и мясным блюдам, а также для улучшения пищеварения.
- Хорошо сочетается с базиликом, кардамоном и мятой.
- Протрите или обрызгайте кожу разбавленным маслом перед выходом на улицу.
- Эфирное масло лемонграсса является прекрасным природным репеллентом.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

Внутреннее применение: Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

Наружное применение: Разбавьте одну-две капли масла во фракционированном кокосовом масле dōTERRA, затем нанесите на выбранный участок кожи.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.